**附件2：**

**心理中心“咱爱我”（3.25）专题心理系列培训一览表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序列** | **姓名** | **主题** | **培训时间** | **承办学院** | **人数** |
| 1 | 李艳 | 疫情下，与焦虑共舞 | 3.25 | 软件学院、仪器学院、数学学院 | 1100人 |
| 2 | 陈贞 | 疫情下如何识别和培养兴趣 | 3.25 | 汽交学院、电物学院 | 800人 |
| 3 | 黄倩 | 如何提高在线学习自控力 | 3.25 | 管理学院、电气学院、  经济学院、化工学院 | 1660人 |
| 4 | 尹佳婧 | 疫情下，如何与父母和谐相处 | 3.25 | 计算机与信息学院（人工智能学院）、材料学院 | 1000人 |
| 5 | 韩玉洁 | 疫情期间如何与Ta谈一场远距离恋爱 | 3.25 | 资环学院 | 250人 |
| 6 | 朱文拿 | 疫情期间的就业心理调适 | 3.25 | 化工学院 | 300人 |
| 7 | 丁玲 | 疫情下，如何应对学业焦虑 | 3.25 | 机械学院 | 600人 |
| 8 | 张贤 | 疫情期间如何做好时间管理 | 4.15 | 汽交学院、土木学院、  食生学院、文法学院 | 1140人 |
| 9 | 邝春霞 | 疫情期间，情绪的自我照护 | 4.15 | 外国语学院、电物学院、数学学院 | 800人 |
| 10 | 郭锋 | 疫情带给我们的生命思考和心理成长 | 4.15 | 管理学院、建艺学院、  经济学院 | 1260人 |
| 11 | 李童童 | 疫情期间，如何战胜拖延 | 4.15 | 计算机与信息学院（人工智能学院）、外国语学院、电气学院、马克思学院 | 1300人 |
| 12 | 薛传妹 | 疫情期间良好习惯的培养 | 4.15 | 材料学院 | 500人 |
| 13 | 陈奕达 | 疫情下如何遇见更好的自己 | 4.15 | 机械学院、土木学院 | 600人 |